

健康活力站

諮詢電話 請洽各站
服務時間 詳見各站

《 活力站目標 》

- ◆評估長者之功能，增強原有照顧之不足
- ◆從培能至賦能，增進社區自我照顧能力
- ◆營造多元社區文化照顧環境
- ◆院內專業人員認知訓練，刺激大腦活化以延緩失智
- ◆與大專院校建教合作，提供多元肢體活動課程，促進長者身體健康
- ◆社區復能專業治療，維持長者身體機能
- ◆提供照顧者知識經驗與抒壓課程，減輕照顧者壓力

《 服務內容 》

- ◆交通接送 ◆社會參與 ◆臨托服務 ◆健康促進課程
- ◆關懷訪視 ◆共餐服務 ◆預防延緩失能/失智課程

《 服務對象 》

- ◆65歲以上失能老人
- ◆55歲以上失能原住民
- ◆50歲以上失智症者
- ◆失能之身心障礙者
- ◆僅工具性日常生活活動須協助且獨居之老人
- ◆衰弱老人
- ◆健康及亞健康老人

《 實施地點 》

鄉鎮	站名	服務時間	地址	電話/專員
金鋒鄉	嘉蘭健康活力站	週一～五 08:00-17:30	金峰鄉嘉蘭村 3 鄰 153 號	089-219021#624 謝方婷 督導員
太麻里鄉	太麻里健康活力站	週一～五 08:00-17:30	太麻里鄉泰和村太麻里街 466 號	
成功鎮	小馬健康活力站	週一～五 08:00-12:00	成功鎮信義里小馬路 44 號	
東河鄉	東河健康活力站	週三、四 08:00-12:00	東河鄉東河村南東河 384 號	089-892490 #11 簡志龍 社工員
東河鄉	泰源健康活力站	週一～五 08:00-17:30	東河鄉泰源村本部落 251 號	
東河鄉	北源健康活力站	週一～五 08:00-17:30	東河鄉美蘭 19 鄰 43-2 號	
池上鄉	池上健康活力站	週一～五 08:00-17:30	池上鄉靜安路 3-1 號	
台東市	康樂健康活力站	週一、三 08:30-16:00 週四 08:30-12:00	台東市博物館路 110 號	
綠島鄉	南寮健康活力站	週一～五 08:00-12:00	台東縣綠島鄉南寮村 190 號	089-671018 陳智昀 社工員